

# Preguntas para Hacer durante Tu Recorrido de Trabajo de Parto y Parto

*Start Smart*  
for Your Baby

No seas tímida. Haz muchas preguntas durante tu visita y toma notas. De esa manera, cuando llegue el momento de tener a tu bebé, sentirás la confianza de saber cómo funcionan las cosas.

---

## Acerca del hospital

- ¿Tendré que compartir la habitación? ¿Hay una opción de habitación privada?
  - ¡Llámanos al número de teléfono que aparece en el reverso de tu tarjeta de identificación para confirmar tus beneficios!
- ¿El trabajo de parto y el parto serán en la misma sala? ¿Y después del parto?
- ¿Cuántas personas pueden estar presentes mientras estoy en trabajo de parto? ¿Y durante el parto? ¿Y si me hacen cesárea?
- ¿Hay un área de espera para los amigos y los familiares que pueda ver? ¿Cuál es el horario de visita y las normas una vez que nace mi bebé? ¿Está permitida la visita de niños?
- ¿Hay un lugar donde mi pareja pueda pasar la noche conmigo mientras estoy en el hospital?
- ¿Este es un hospital universitario? Si es así, ¿habrá médicos residentes o estudiantes presentes durante el parto?
  - Puedes solicitar que no haya médicos residentes o estudiantes durante el parto.

## Trabajo de parto y parto

- ¿Con qué frecuencia me hacen un monitoreo a mí y a mi bebé durante el trabajo de parto?
- ¿Con qué frecuencia realizan exámenes pélvicos durante el trabajo de parto?
- ¿En qué posiciones puedo dar a luz?
- ¿Cuál es la tarifa del hospital para una cesárea? ¿Qué sucede si necesito una cesárea?
- ¿Cuánto tiempo tendré que esperar para un epidural?
- ¿Qué tipos de experiencias de parto apoyan? ¿Puedo pedir la presencia de una asistente o partera? ¿Puedo tener un parto en el agua?
- ¿Cuándo se corta el cordón umbilical? ¿Quién lo corta?

# Preguntas para Hacer durante Tu Recorrido de Trabajo de Parto y Parto

*Start Smart*  
for Your Baby

No seas tímida. Haz muchas preguntas durante tu visita y toma notas. De esa manera, cuando llegue el momento de tener a tu bebé, sentirás la confianza de saber cómo funcionan las cosas.

---

## Después del parto

- ¿Cuándo recibe mi bebé la inyección de vitamina K y la pomada de eritromicina para los ojos?
- ¿Puedo tener contacto de piel con piel inmediatamente apenas nace?
- ¿Qué sucede si mi bebé necesita ir a la UCIN? ¿Tendrán que llevarlo a otro hospital?
- ¿Puede mi bebé quedarse conmigo después del parto o hay una sala de bebés?
- ¿Tengo una asesora en lactancia?
  - ¡Tu plan de salud puede ayudarte a coordinar esto también! Simplemente llámanos al número de teléfono que aparece en el reverso de tu tarjeta de identificación.
- ¿Tienen un sacaleches que pueda usar? ¿Me enseñarán a usarlo?
  - ¡Tu plan de salud puede ayudarte a conseguir uno para llevártelo a casa! Solo dínos que necesitas uno cuando nazca tu bebé y te diremos cuáles son las opciones.
- ¿Usan leche de fórmula?

## Ir a casa

- ¿Cuánto tiempo estaré en el hospital después del parto?
- ¿Qué más hay que hacer antes de llevarme el bebé a casa?
  - La mayoría de los hospitales requieren un comprobante de un asiento para automóvil correctamente instalado.
- ¿Qué documentación necesito para que me den de alta ? ¿Puedo llenarla antes del parto?

## Más preguntas útiles

- Si quiero un implante anticonceptivo, DIU o ligadura de trompas, ¿puedo hacérmelo aquí?
- ¿Ofrecen clases de RCP (reanimación cardiopulmonar) de bebés para padres primerizos antes de que nos vayamos a casa?
- ¿Ofrecen vacunas para la tos ferina para padres y cuidadores?