

# Empaca Tu Maleta para el Hospital

Te ayudaremos a prepararte para el gran día. Recuerda empacar estos artículos cerca de la semana 33 y asegurate en qué parte de la casa o del automóvil guardas la maleta

*Start Smart*  
for Your Baby®

## Para Ti

- Tarjeta del seguro
- Ropa interior extra
- Sostén de maternidad y protectores para lactancia
- Ropa holgada para usar en casa
- Camisón
- Bata
- Pantuflas o calcetines (antideslizantes)

## Artículos de uso Personal

- Cepillo y pasta de dientes
- Desodorante
- Champú y acondicionador
- Cepillo de cabello
- Bálsamo para los labios
- Broches o ligas para el cabello
- Toalla de baño
- Lentes de contacto o anteojos
- Teléfono celular y cargador

## Para Tu Bebé

- Cobija para bebés
- Mochila de pañales
- Toallitas para bebés
- Mameluco o camiseta
- Álbum de recuerdos para el bebé
- Cambio de ropa para las fotos
- ¡Pídeles a tus amigos y familiares que lleven una cámara para capturar el primer día de tu bebé!

## Si tu médico recomienda una inducción o una cesárea antes de la semana 39...

Haz muchas preguntas. Asegúrate de entender por qué tu parto será antes.

### Razones médicas frecuentes para un parto prematuro:

- Tienes condiciones como diabetes, presión arterial alta o preeclampsia. O bien, otros problemas en el corazón, los pulmones o los riñones. Para obtener más información, consulta Tu Guía para el Embarazo.
- La placenta se está separando del útero. O tienes una infección en el útero. Estas situaciones provocan que el bebé corra un riesgo mayor de problemas de crecimiento o muerte fetal.
- El saco de líquido se rompe antes de que empiece el trabajo de parto. Esta situación hace que tanto tú como tu bebé corran riesgo de infecciones, complicaciones con el desarrollo del cerebro y los pulmones, aborto espontáneo o muerte fetal.
- Tienes incompatibilidad Rh. Esta enfermedad causa problemas en la sangre de tu bebé.
- Tu bebé dejó de crecer o no tiene suficiente líquido amniótico. Esto puede ocasionar defectos de nacimiento, problemas durante el trabajo de parto, aborto espontáneo o muerte fetal.